

**75 JAHRE
DAV LAUF**

MIT UNS GERNE AUF TOUR -
Rückblicke, Aktuelles und Ausblicke
der Sektion Lauf des DAV!

Gipfelpost

Freizeit **outdoor**



Der Ausrüster für Trekking - Wandern - Reisen



Wohlfühlen mit dem richtigen Equipment



Freizeit-outdoor GmbH
Gewerbepark 3
92278 Illischwang

Tel.: 09666 - 18 83 28
post@freizeit-outdoor.de
www.freizeit-outdoor.de

Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch
13.00 - 18.00 Uhr
Dienstag geschlossen
Donnerstag bis Samstag
9.00 - 18.00 Uhr





INHALT	IMPRESSUM	INFOS
<p>Kontakte 4</p> <p>Begrüßung..... 5</p> <p>JHV 6</p> <p>75 Jahre DAV Lauf 7</p> <p>DAV Aktionstag..... 10</p> <p>Skiabteilung..... 11</p> <p>Waldmeister und Enzian. 27</p> <p>Aktive Senioren 31</p> <p>Natur-u. Umweltschutz ... 35</p> <p>Verstorbene..... 35</p> <p>neue Mitglieder 36</p> <p>Hüttenwart gesucht..... 37</p> <p>Jugendleiter gesucht 38</p> <p>Mitgliedsbeiträge 39</p> <p>Jubilare..... 40</p> <p>Termine..... 41</p> <p>regelmäßige Termine..... 42</p>	<p>Herausgeber (V.i.S.d.P.) DAV Sektion Lauf Marktplatz 2 91207 Lauf</p> <p>Redaktion & Design Kerstin & Jürgen Sopper Wiesenstraße 7a 90542 Eckental 09126 · 30 65 0 presse@dav-lauf.de</p> <p>Druck Heinzelmann Medien GmbH Oskar-Sembach-Ring 22 91207 Lauf heinzelmann-medien.de</p> <p>Erscheinungsweise jeweils Anfang Februar, Juni und Oktober</p>	<p>Redaktionsschluss Nächste Ausgabe 02/2026: 02.06.2026</p> <p>Bildrechte Die Beiträge geben die Meinung der jeweiligen Verfasser wieder. Mit der Anmeldung zu Sektionsveranstaltungen wird automatisch das Einverständnis der Bildnutzung gegeben.</p> <p>Anzeigenpreise 1/1 Seite 121,-- € 1/2 Seite 66,-- € 1/3 Seite 44,-- € 1/4 Seite 38,50 € 1/6 Seite 22,-- € pro Ausgabe zzgl. gesetzliche MwSt.</p>



KONTAKTE · INFOS

KONTAKTE

01. Vorsitzender

Gerald Rutz
0151 · 50 65 99 62
vorstand@dav-lauf.de

02. Vorsitzende

Christiane Trageser
0170 · 385 71 53
vorstand@dav-lauf.de

Schatzmeister

Herbert Bezold
0173 · 390 89 99
kasse@dav-lauf.de

Schriftführung · Presse

Heike Morlock
0177 · 806 39 90
presse@dav-lauf.de

Familien & Kinder

Tobias Ochs
0170 · 965 40 54
familien@dav-lauf.de

Jugendleiter

jugend@dav-lauf.de

Kletterer

Gaby Widhammer
klettern@dav-lauf.de

Skiabteilung

Ralph Spitz
09123 · 70 92 93
ski@dav-lauf.de

Wandergruppe

Hannelore Kellner
09153 · 79 11
wandern@dav-lauf.de

Aktive Senioren

Hartmut Schneider
09153 · 81 49
senioren@dav-lauf.de

Frauengruppe

Christa Ried
09123 · 82 47 3
frauen@dav-lauf.de

Hüttenwart

Johannes Singer
09153 · 18 18
huette@dav-lauf.de

Umweltschutz

Barbara Eichler
09123 · 13 93 1
umwelt@dav-lauf.de

Klimaschutzkoordinatorin

Ulrike Bauer-Buzzoni
0176 · 231 169 39
klima@dav-lauf.de

Reisgasse & Nbg.Tor-Turm

Karl Peßler
0172 · 309 12 93
zbv@dav-lauf.de

Ehrenrat

Heide Rutz 09123 · 3984
Michael Schuhmann
Beate Graf

Mitgliederverwaltung

Vanessa Rutz
Tamara Höpfner
09123 · 25 60
sektion@dav-lauf.de

Datenschutz

datenschutz@dav-lauf.de

INFOS

Geschäftsstelle

Marktplatz 2 · 91207 Lauf
Tel.: 09123 · 25 60
Fax: 09123 · 98 48 59
Mail: sektion@dav-lauf.de

Postfach 100 123
91191 Lauf

Öffnungszeiten:
Jeden 1. Dienstag im Monat
17:00 bis 19:00 Uhr

Bankverbindung

Gläubiger-ID
DE5614800000069286

Sparkasse Nürnberg
DE16760501010240124701
SSKNDE77XX

Internet

Website
www.dav-lauf.de

Instagram
dav_lauf

Facebook
davlauf

Sektionshaus

Reisgasse 9 · 91207 Lauf



Servus liebe Sektionsmitglieder

Herzlich willkommen zur ersten Gipfelpost im Jahr 2026!

Unser Jubiläum ist vorbei und wir haben unseren 75. am 15. November „im Wollner“ standesgemäß begangen.

Ein ganz besonderes Dankeschön nochmal an dieser Stelle an unsere 2. Vorsitzende Christiane Trageser für die Federführung bei Organisation und Durchführung dieser Großveranstaltung. Es sind exakt 241 Eintrittskarten („Bändchen“) verkauft worden. Zuzüglich der Freikarten für unsere Jubilare, unsere Ehrenmitglieder und unsere Ehrengäste aus der Politik und von befreundeten Vereinen konnten wir also weit über 250 Gäste begrüßen. Dies bedeutet auch, dass wir an die Kameraden der Bergwacht 1205,- € spenden können.

Natürlich gab es 2025 „neben“ den Jubiläumsfeierlichkeiten eine große Zahl von Veranstaltungen. Wir hatten wieder einen Kinderfasching, den Aktionstag mit BBQ in der Reisgasse, den Festwagen am Kunifest, die Herzler-Alm an Altstadtfest, einen Griechischen Abend, das legendäre Weinfest

im historischen Innenhof vom wilden Mann, unsere Skibörse, die beiden Kinderbasare und unsere Wanderfahrten.

Dazu hat die Skiaabteilung 10 Vereinsskifahrten im Jahr 2025 organisiert und durchgeführt.

Während der Wintersaison war die Kletterwand in der Turnhalle des CJT-Gymnasiums wieder an drei Tagen in der Woche stundenweise geöffnet und betreut und jeden Mittwochabend „Fit4Snow“ in der Turnhalle der Kunigundenschule.

In der Sommersaison hatten wir folgendes wöchentliches Programm zu bieten: Montag: Nordic Walking in 2 Gruppen; Dienstag: Lauftreff in 2 Gruppen; Mittwoch: Mountainbike in 3 Gruppen und jeden Donnerstag Felsklettern. Mindestens einmal im Monat Donnerstag und Samstag starten Wanderungen in 3 Gruppen.

Natürlich gilt unser Dank an dieser Stelle wieder allen Übungsleitern, Guides sowie allen helfenden Händen und Hirnen, die für ein derartiges Programm gesorgt haben.

Selbstverständlich wird es das alles 2026 auch wieder geben - die jeweiligen Ansprechpartner findet ihr im vorliegenden Heft

Wir suchen weiterhin eine Nachfolge für unseren langjährigen Hüttenwart Johannes Singer und jemanden der die Verantwortung für die Sektionsjugend übernimmt und eine Gruppe neu aufbaut. Bitte meldet euch bei Christiane oder bei mir.

Am

Montag, 13.04. 2026

findet im Vereinsheim des SK Heuchling, Ostendstraße 27, 91207 Lauf/Heuchling unsere ordentliche Mitgliederversammlung statt.

Einlass 18:00

(Abendessen vor Ort)

Beginn 19:00 Uhr

 *lichen Dank an all
unsere Ehrenamtlichen!*





BEGRÜSSUNG / JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 02. April 2025
4. Wahl der Protokollbeurkunder
5. Beschluss der Tagesordnung
6. Berichte der Abteilungen und Gruppen
7. Bericht des Schatzmeisters
8. Bericht des geschäftsführenden Vorstandes
9. Bericht der Kassenprüfer
10. Entlastung der Vorstandsschaft
11. Vorstellung des Haushaltsentwurfs 2026
12. Beschluss des Haushaltsentwurfs 2026
13. Ergänzungswahlen gemäß der Satzung
14. Ehrungen
15. Anträge

Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 02. April 2025 kann ab 16. März 2026 nach Absprache mit dem 1. Vorsitzenden eingesehen werden.

Anträge zur Mitgliederversammlung am 13. April 2025 müssen bis 30. März 2026 schriftlich beim geschäftsführenden Vorstand eingegangen sein.

Anträge, die nach dem 30. März 2026 eingehen werden für die Mitgliederversammlung am 13. April 2026 nicht mehr berücksichtigt.

Die Einladung zur Mitgliederversammlung ist hiermit satzungsgemäß und rechtzeitig erfolgt. Ich bitte und hoffe auf euere zahlreiche Teilnahme.

Übrigens... Ab ca. Ostern planen wir einen Quantensprung was unsere Kommunikation, eueren Zugriff auf Informationen und unseren Auftritt nach außen betrifft. Wir leisten uns eine völlig neu programmierte und designete Website mit leichtem direktem Zugriff auf unsere (eure) Themen und eine mit dieser Website integrierte eigene App für unsere Sektion. Lasst euch überraschen (!)

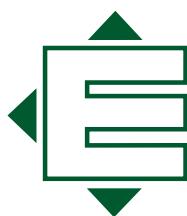
Übrigens: Wer jetzt feststellt, dass er die Gipfelpost auch in Zukunft lieber in Papier haben möchte – bitte melden unter:

smpapier@dav-lauf.de

In diesem Sinn wünsche ich euch wie immer viel Spaß in den Bergen, in der Natur und mit eurer Sektion.

Gerald „Jerry“ Rutz
1.Vorsitzender

Baue und saniere mit uns! 



WOLFGANG ENDRESS
Bauunternehmung
Baustoffe

www.bauunternehmung-endress.de

Sichartstraße 61
91207 Lauf a. d. Pegnitz

 **+49 (0)9123 9546-0**



Gemeinschaft in Bewegung - 75 Jahre DAV Lauf

Im Jahr 2025 feierte der DAV Lauf 75-jähriges Jubiläum. Was einst mit der Idee einiger weniger Bergbegeisterter begann, ist heute mit über 2.000 Mitgliedern in elf Abteilungen der zweitgrößte Verein der Stadt und ein fester Bestandteil des Laufer Stadtlebens.

Als „Geburtsstunde“ gilt der 25. Oktober 1950. An diesem Tag trafen sich sieben Männer erstmals, um die Gründung einer eigenen DAV-Sektion in Lauf voranzutreiben. Ziel war es, rund 60 Mitglieder zu gewinnen – doch bereits die erste Mitgliederversammlung übertraf alle Erwartungen: Knapp 100 Teilnehmende waren anwesend. Der Grundstein für eine erfolgreiche

Vereinsgeschichte war gelegt.

In den Anfangsjahren war der Zugang zur Sektion noch streng geregelt: Bis Ende der 1960er-Jahre benötigte man zwei Bürger zur Aufnahme. Heute zeigt sich der DAV Lauf aufgeschlossen: „Jung, alt, neugierig oder erfahren – bei uns findet jeder seinen Platz“.

Die ersten Schritte in den Bergen

Wandern und Klettern waren von Beginn an ein fester Bestandteil des Vereins. Über Jahrzehnte hinweg führten engagierte Wanderführer rund um Konrad Häffner, Res Schmidt, Hans Dümmel, Kathinka Pabst, Hans Gallmeier, Norbert Jung, Johann Rüll, Hartmut Schneider und Hannelore Kellner unzählige Gruppen durch die Fränkische Schweiz und die Alpen. Besonders beliebt waren die mehrtägigen Bus-Wanderfahrten sowie die jährliche August-Wanderung rund um Betzenstein mit Ausklang an der Laufer Hütte. Erfreulich ist, dass sich in den letzten Jahren auch wieder eine jüngere, sportlich ambitionierte Wandergruppe etabliert hat.

Ein echtes Herzstück der Sektion ist die Laufer Hütte, die 1972 gekauft und seither stetig ausgebaut





wurde. Sie ist Treffpunkt, Ziel vieler Touren und seit 2006 offiziell als Mittelgebirgshütte registriert.

Das Klettern erlebte über die Jahrzehnte mehrere Entwicklungsphasen. In der 1972 von Manfred Jansen gegründeten Jungmannschaft rund um Heinz Arnold und Karin Heffner lernten viele Mitglieder das Klettern. Gemeinsame Fahrten, unter anderem nach Korsika, und wöchentliches Klettern prägten das Vereinsleben. Nach einer ruhigeren Phase Ende der 1980er-Jahre brachte Georg Ranner neuen Schwung in die Abteilung. Mit dem Bau der Kletterwand am Gym-

nasium im Jahr 1999 erhielt die Abteilung einen festen Standort, der bis heute öffentlich genutzt wird und besonders in der Jugendarbeit eine zentrale Rolle spielt.

Auch der Mountainbike-Sport hat in Lauf Geschichte geschrieben. Ende der 1980er-Jahre hielten die ersten Mountainbikes Einzug in die Sektion. Bereits 1990 organisierten Gerd Riedelbauch und Jürgen Gallmeier sein erstes eigenes Rennen: den 1. Laufer Weißbier-Cup. Was klein begann, wuchs schnell: Mitte der 1990er wurde dem Verein ein Bundesliga-Rennen zugeteilt. Mit über 400 internationa-

len Startern zählte es zu den größten MTB-Events Deutschlands.

Heute liegt der Fokus auf dem Breitensport: Drei Gruppen treffen sich wöchentlich zu Ausfahrten, ergänzt durch feste Traditionen wie die Flammkuchenfahrt oder die Silvester-Abschlussfahrt.

Vom Sommer in den Schnee

Doch der DAV lebt nicht nur im Sommer. Sobald der erste Schnee liegt, wird auch im Winter gesportelt. Aus ersten Skiausfahrten unter anderem nach Jasná in der Slowakei entwickelte sich eine aktive Skiaabteilung mit rund zehn Fahrten





pro Saison. Heute gehören Skikurse, Skitouren, Snowboardangebote und eine umfassende Betreuung selbst-verständlich dazu. Abteilungsleiter Ralph Spitz und rund 20 aktive Übungsleiter sorgen dafür, dass Anfänger wie Fortgeschrittene bestens aufgehoben sind. Auch sportlich ist die Abteilung erfolgreich: Mit Till Hugenroth, Jugendweltmeister im Ski Cross, und Linus Steffl aus dem Förderteam der Bayerischen Sportstiftung im Skibergsteigen (Skimo) stellt

die Sektion erfolgreiche Nachwuchsathleten.

Doch auch abseits der Piste ist die Skiaabteilung fester Bestandteil des Laufer Stadtlebens. Die legendäre „Herzerl Alm“ auf dem Altstadtfest wird seit 1989 betrieben und ist eine feste Institution sowie eine der wichtigsten Einnahmequellen des Vereins. Ergänzt wird das Angebot durch Skigymnastik, die seit Jahrzehnten „Jung und Alt“ in Bewegung bringt, sowie den Skibasar, der für viele Fa-

milien den ersten Kontakt mit dem DAV darstellt.

Vielfalt heute

Weitere Abteilungen wie die Frauengruppe, Familiengruppe, Jugendgruppe, Nordic Walking, Laufen/Joggen und die Aktiven Senioren zeigen, wie vielfältig und lebendig die DAV Sektion Lauf auch nach 75 Jahren ist.

WIR GEBEN IHNEN WAS AUF DIE AUGEN & OHREN

- Brillen
- Kontaktlinsen
- Hörgeräte
- Gehörschutz

Grand Optik und Akustik e.K.
Inh. Judith Gründel
Schloßplatz 2-4
91207 Lauf a. d. Peg.

0 91 23 / 21 21
Grand.OptikundAkustik
grand.optikundakustik

info@grand.de
0 91 23 / 21 21
www.grand.de



SAVE THE DATE

Aktionstag und BBQ



SONNTAG · 26.04.2026

RUND UM UNSERE EDELWEISS-HÜTTE IN BETZENSTEIN

Biken, wandern, walken, klettern –
wir lassen das Sportler-Herz höher schlagen!

Mit leckerem BBQ
im Anschluss!

WEITERE INFOS FOLGEN!



Servus zusammen,

Skibörse am 22.11.2025

Die DAV-Skibörse aus den siebziger Jahren fand auch im DAV-Jubiläumsjahr 2025 seine Fortführung. Die traditionelle Veranstaltung in der Kunigundenschule wurde auf Grund der vielen Veranstaltungen und der Ferienzeit erstmals kurz vorm ersten Advent, am 22. November durchgeführt. Winterlich zapfig kalt war es an dem späten Termin. Dies hielt aber unsere Gäste aus nah und fern nicht ab. Diese bescherten uns wieder ein gut gefülltes Haus und ließen die Kassen dann auch ordentlich klingeln. Das DAV-Basarteam hat sich trotz des Andrangs nicht aus der Ruhe bringen lassen und ging wie gewohnt und eingespielt die Dinge an. Der ein oder andere konnte die leckeren Schnitzelbrötchen zur verdienten



Mittagspause kaum erwarten. Gut gestärkt und nach netten Pläuschchen ging es in die Verkausrunde am Nachmittag. Auch Vereinsbekleidungen haben ihren Abnehmer gefunden. Nach den guten Beratungen und Empfehlungen beim Verkauf, konnte am späten Nachmittag der Basar mit guten Ergebnissen wieder geschlossen werden.

Somit kann der Winter im nachhaltigen Sinne nun auch kommen. Und nach dem Basar ist natürlich wieder vor dem Basar in 2026 auf ein Neues.

Andi Kirvel

Traditionell folgte am nächsten Tag der Second-Hand-Basar für Babys, Kids und Teens.





SKIABTEILUNG

Eröffnungsfahrt Flachau, Hotel Alpenwelt

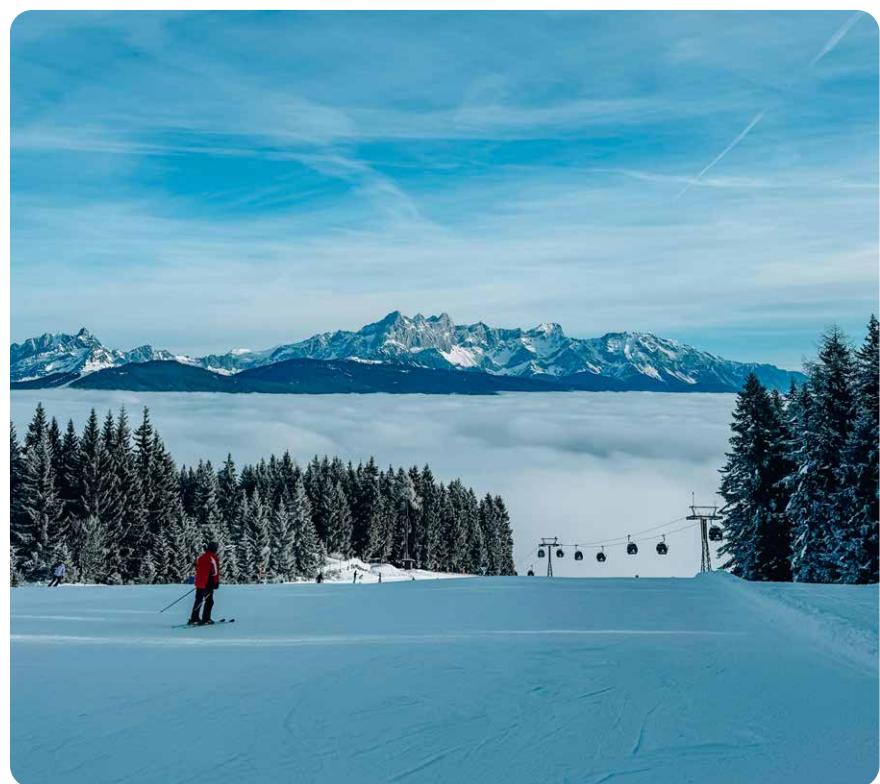
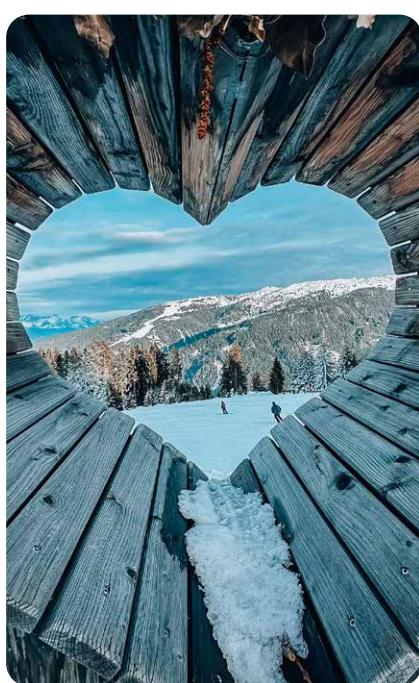
Eröffnungsskifahrt Flachau – wenn der Winter gleich alles gibt. Besser hätte man die Skisaison kaum eröffnen können. Unsere Eröffnungsskifahrt führte uns nach Flachau zum Season Opening und was sollen wir sagen: Der Winter hat rechtzeitig und ausreichend geliefert. Toller Schnee, kaum eisige Stellen und angenehm winterliche Temperaturen machten vom ersten Schwung an klar, dass sich das frühe Aufstehen gelohnt hatte. Die Pisten präsentierten sich in Bestform (zumindest am Vormittag) und die Motivation war entsprechend hoch, obwohl es ein Teil der „Belegschaft“ am Freitagabend erst nach ihrem Gepäck geschafft haben



die Bus-Party zu beenden und den Weg ins Zimmer zu finden.

Kann natürlich auch sein, dass sie Angst vorm Nikolaus, der uns bei Ankunft im Bus besucht hatte oder

von seinen Krampussen hatten. Mit schrecklichen Fratzen, ordentlich Tam Tam und einer schmerzhaften Rute wurde der eine oder andere für seine „Schandtaten“ in 2025 bestraft... Als Trophäe konnten wir allerdings einem Gra“n“tler sein Schlaginstrument mopsen.





Am Samstag nach dem Skitag war auch musikalisch einiges geboten. Andreas Gabalier sorgte beim Season Opening für ordentlich Stimmung und mit etwas Timing, Geduld und einer Portion Glück konnten ein paar von uns sogar noch die 30-minütige Zugabe live und für Umme miterle-

ben. Skifahren bei Tag, Hüttenzauber und Volksrock'n'Roll am Abend – Flachau weiß einfach, wie Saisonstart geht. Wir allerdings auch.

Skifahrerisch ging es an beiden Tagen ordentlich zur Sache. Neben genussvollen Abfahrten standen auch Skikurse für Fortgeschrittene auf





SKIABTEILUNG



dem Programm. Technik auffrischen, Sicherheit gewinnen und die ersten Schwünge der Saison sauber setzen – genau so, wie man es sich wünscht.

Auch der Einkehrschwung wurde weiter vertieft, gehört schließlich auch irgendwie dazu. Untergebracht waren wir im Hotel Alpenwelt, das bei allen hervorragend ankam. Top Unterkunft, sehr freundliches Personal,

überragendes Frühstück und sehr, sehr leckeres Buffet mit österreichischen Schmankerln am Abend sorgten rundum für Wohlfühlatmosphäre. Die gute Nachricht: Wir dürfen wiederkommen. Die noch bessere: Das haben wir fest vor.





Unsere verletzungsfreie Serie wurde leider durch unseren ersten Kreisverkehrsunfall in der 6ten Runde überschattet. Allerdings ist dieser „Unfall“ in keinster Weise auf mangelndes Fahrge- schick unseres Busfahrers Stefan zurückzuführen, der seinen Job wieder mit Bravour gemeistert hat, sondern vielmehr auf die mangelnde Haftungseigenschaften der Spritzschutzhose mit dem Sitz der Verunglückten. Aber sagen wir's mal so, besser ein Kreisverkehrsunfall als ein Kreissaalunfall oder gar Verkehrsunfall.

Unterm Strich bleibt festzuhalten: Perfekter Schnee, starke Stimmung, gute Musik, ein tolles Hotel und eine rundum gelungene Eröffnungsskifahrt. Wenn das

ein Vorgeschmack auf die Saison war, dann darf der Winter gerne so weitermachen.

Ralph Spitz

Fortbildung für unsere Skilehrer I

21.-23. November 2025 im Stubaital

Vom 21. bis 23. November 2025 hieß es für vier Skilehrer unserer Sektion: früh aufstehen, Skischuhe schnüren und konzentriert dazulernen. Laura, Jürgen, Max und Domi nahmen gemeinsam an der zweijährlich verpflichtenden Skilehrer-Fortbildung über den SVF (Ski- verband Frankenjura) teil,

die in diesem Jahr am Stubaier Gletscher stattfand.

Die Fortbildung ist ein fester Bestandteil unserer Ausbildung und notwendig, um den aktuellen Status sowie die Skilehrer-Lizenz zu erhalten. Ziel ist es, den eigenen Wissensstand regelmäßig aufzufrischen, neue Entwicklungen im Skisport kennenzulernen und moderne Lehr- und Lernmethoden sicher in den Unterricht zu integrieren.

Das Wetter zeigte sich an diesem Wochenende von seiner alpinen Seite: Am Samstag herrschten





SKIABTEILUNG



traumhafte Bedingungen bei strahlendem Sonnenschein und eisigen minus 18 Grad. Auch der Sonntag beeindruckte mit bester Sicht, allerdings forderten minus 17 Grad in Kombination mit bis zu 60 km/h Wind von allen Teilnehmern volle Konzentration und Durchhaltevermögen. Trotz der winterlichen Herausforderungen waren die Bedingungen auf dem Gletscher hervorragend und boten ideale Voraussetzungen für praxisnahe Training. Inhaltlich lag der Schwerpunkt auf den neuesten Bestandteilen des DSV-Lehrplans. Die Ausbilder

vermittelten moderne Unterrichtsformen, neue methodische Ansätze sowie aktuelle Erkenntnisse zur Technikschulung. Besonders wertvoll war der intensive Austausch untereinander sowie das direkte Umsetzen der Lerninhalte auf der Piste. Theorie und Praxis griffen dabei perfekt ineinander. Neben dem Lernen kam auch der Spaß nicht zu kurz: Viele gemeinsame Abfahrten, konstruktives Feedback und die Begeisterung für den Skisport machten das Wochenende zu einer rundum gelungenen Fortbildung. Am Ende kehrten Laura,

Jürgen, Max und Domi nicht nur mit verlängerten Lizenzen, sondern auch mit frischer Motivation und vielen neuen Impulsen für die kommende Wintersaison zurück. Unsere Sektion kann sich also auch weiterhin auf engagierte und bestens geschulte Skilehrer freuen.

Domi Markmann

Fortbildung für unsere Skilehrer II
12.-13. Dezember 2025 am Wildkogel

Am 12. bis 14. Dezember 2026 hieß es am Wildkogel: Skischuhe zu, Hirn an und Kanten scharf. Elf



hochmotivierte Skilehrer*innen des DAV Lauf trafen sich dort zur Skifortbildung des Skiverbands Frankenjura. Das offizielle Ziel lautete Lizenzverlängerung. Das inoffizielle mindestens genauso

wichtig: die eigene Technik polieren, feinjustieren und ein kleines bisschen perfektionieren.

Geleitet wurde das Ganze von Christian und Stefan vom Bayerischen Ski-Verband. Fachlich top,

menschlich entspannt und immer für einen lockeren Spruch gut. In kleinen Gruppen wurde konzentriert gearbeitet, diskutiert, vorgemacht, nachgefahren und wiederholt. Kurz gesagt: Es





SKIABTEILUNG



wurde ernsthaft an der Technik gefeilt, aber nie mit verbissener Miene. Die Kanten zeichneten

saubere Linien in den Schnee und manchmal auch ein breites Grinsen ins Gesicht.

automatisch für gute Laune und eine ordentliche Portion Motivation.



Die äußeren Bedingungen spielten dabei perfekt mit. Strahlender Sonnenschein, griffiger Schnee und erfreulich leere Pisten machten das Lernen fast schon verdächtig angenehm. Keine Wartezeiten, kein Gedränge, dafür viel Platz für konzentriertes Üben und entspanntes Fahren. Die Kombination aus Wetter, Schnee und Panorama sorgte ganz





Inhaltlich lag der Schwerpunkt klar auf sauberer, moderner Skitechnik. Besonders das lange Außenbein und der hohe Kantwinkel standen im Fokus. Also genau die Dinge, die auf Videos immer so leicht aussehen und in der Realität dann doch etwas Arbeit verlangen. Mit gezielten Übungen, gut aufgebauten methodischen Reihen und individuellem Feedback kamen alle spürbar voran. Das Ziel war eine dynamische, zeitgemäße Fahrweise. Gedanklich irgendwo zwischen Lehrbuch und Lindsey Vonn, nur ohne Weltcupstartnummer und Fernseh kameras.

Natürlich kam auch das Miteinander nicht zu kurz. Abseits der Piste wurde gelacht, gegessen und der Tag gemeinsam ausklingen gelassen. Ein geselliger Abend mit gutem Essen und der musikalischen Unterstützung von DJ Rakete sorgte für beste Stimmung, lockere Gespräche und die ein oder andere Diskussion darüber, wer am nächsten Tag wirklich „nur locker einfahren“ wollte.

Am Ende der drei Tage war allen klar: Die Skilehreinnen des DAV Lauf sind fachlich bestens geschult, technisch auf aktuellem Stand und mehr als bereit für die kommenden Skikurse. Mit sauberen Spu-

ren, sicheren Schwüngen und einer ordentlichen Portion Freude am Skifahren geht es nun in die Saison. Die Teilnehmerinnen dürfen sich freuen und die Pisten sowieso.

Johanna Baumann

Jahresabschluss der Skiabteilung 2025 in den Südtiroler Stub'n und im De Gusta

Immer mal was Neues. Nach unserem letzjährigen, selbstorganisierten Weihnachtsabend mit Spendenaktion, Weihnachtsbaum, Christbaumkugel RamaDama und DAV-Herzer'l Alm haben wir kurzerhand auch mangels Hilfsbereitschaft beschlossen, wieder ein wenig auf alte Traditionen Glühwein - Kneipe -



Aus zurückzugreifen. Da muss nämlich keiner am nächsten Tag aufräumen, Im Schneeregen an Heiligabend die Hütte abbauen, Biertische, Glühwein etc. zurückbringen, sondern jeder kann nach dem schönen Abend einfach nach Hause gehen und sich auf die Feiertage freuen.





SKIABTEILUNG

Ein schöner Abend war es auf jeden Fall. Ab 18:00 Uhr ging's los zum Glühwein bei Jörg und Janina auf der Terrasse der Südtiroler Stub'n, begleitet von Chris Löhner. Reich „angelühleit“ schlappten wir dann weiter ins De Gusta, dem ehemaligen Il Vino, in dem wir schon so manche Schlacht geschlagen hatten.

Salvatore und sein Team waren emsig beschäftigt für uns einen schönen „Italienischen“ Abend zu zaubern. Zu Beginn hatten wir das Gefühl Salvatore, Anna und Giuseppe hatten Bammel davor,



was auf sie zukommt, aber dank unserer Claudia, die als „Inventar“ übernommen wurde, machte sich auch unter den Italienischen Freunden langsam aber sicher Gelassenheit breit. Es gab Pinsa, Panini, Antipasti-Platten und Lasagne. Salvatore hatte zu-

sammen mit Antonio die Vinothek Anfang Dezember übernommen und dafür extra Papa Giuseppe aus seiner Heimat, ei-





nem kleinen Dorf in Kalabrien ins schöne Franken gelockt. Für ihn war es die erste geschlossene Gesellschaft und vor allem war es unter seiner Führung das erste Mal, dass Live-Musik den Abend gepimpt hat.

Wir hatten kurzerhand Eddy Mautone, den wir schon von früheren Veranstaltungen kennen engagiert. Eddie hatte nicht nur italienische Klassiker wie Felicita, Sarà pechè ti amo und Bella Napoli auf der Pfanne, sondern auch schöne und besinnliche Weihnachtslieder einstudiert. Live ist einfach nochmal besser als Musik aus der Dose. Singen kann er jedoch eindeutig besser als die Gäste des Abends, aber manchmal ist laut und schrill eben auch toll, und wer trifft schon dau-



erhaft den „richtigen Ton“. Der Abend war alles andere als langweilig. Keine großen Ansprachen, dafür viele nette Gespräche und eine ausgelassene Vorweihnachts-Stimmung. Wer weiß, was uns nächstes Jahr einfällt. Aber bis dahin ist Gott sei Dank ja noch ordentlich Zeit.

Ralph Spitz

Skisafari Steiermark Poschenhof

Skisafari der Skiabteilung in die Steiermark – drei Tage, viele Pisten und noch mehr kalte Nasen



Drei Tage Skifahren, Temperaturen um die minus zehn Grad und ein Bus bis auf den letzten Platz gefüllt – bessere Voraussetzungen für eine gelungene Skisafari kann man sich eigentlich kaum wünschen. Wieder haben wir es geschafft, dank eines Selbstfahrers unser oberstes Ziel -keinen willigen auf dem Sofa zurückzulassen- zu erreichen. Im Schlicht-Bus machten wir uns auch heuer wieder auf den Weg in die Steiermark, um dort die drei für uns schönsten Skigebiete der Region unsicher zu machen.

Die Busfahrt stellte so einiges in den Schatten. Ohne Stefans Lenkzeit zu überschreiten und Verluste im Kreisverkehr einzufahren klingelten wir nach Bestzeit von unter 4





SKIABTEILUNG



Stunden bei Michaela an der Bar. Dort würde dann auch noch ordentlich weitergefiebert, „geschnauzt“ und „gegurktalert“!
Der Startschuss fiel am Samstag am Hauser Kaibling. Das Skigebiet zeigte sich von seiner besten Seite: breite, bestens prä-



parierte Pisten, schnelle Lifte und ein Panorama, das selbst bei klirrender Kälte für warme Gefühle sorgte. Zugegeben, die Pisten waren hart, dafür schnell! Ein besonderes Highlight für alle und vor allem für unsere Youngsters war die lange Abfahrt über Tomizil, die Schöarl-Hütte bis in die Arena im Tal – eine Strecke, bei der die Oberschenkel ordentlich zu tun bekamen und das Grinsen im

Gesicht trotzdem nicht kleiner wurde, man aber aufpassen musste, dass einen die Schneekanonen nicht einnebeln oder der durch sie produzierte Schnee einen ausbremst und aus dem Gleichgewicht bringt. Am Abend waren sich alle einig: Der Kaibling geht immer. Auch absolutes Novum: Wir waren pünktlich zum Abendessen, was unser ohnehin tadelloses Ansehen beim Poschenhof





weiter kräftigte! Die Küche konnte es kaum glauben, diesmal keine fadscheinige Ausrede wie Skiklau, Polizeikontrolle,

Straßensperre vorgesetzt zu bekommen. Belohnt wurden wir mit einfachen aber leckerem Abendessen, mit einer Nachspei-

se, die uns mit einem genüsslichem Lächeln und einem prallen Bauch ins Bett schickte. Der Sonntag begann auf





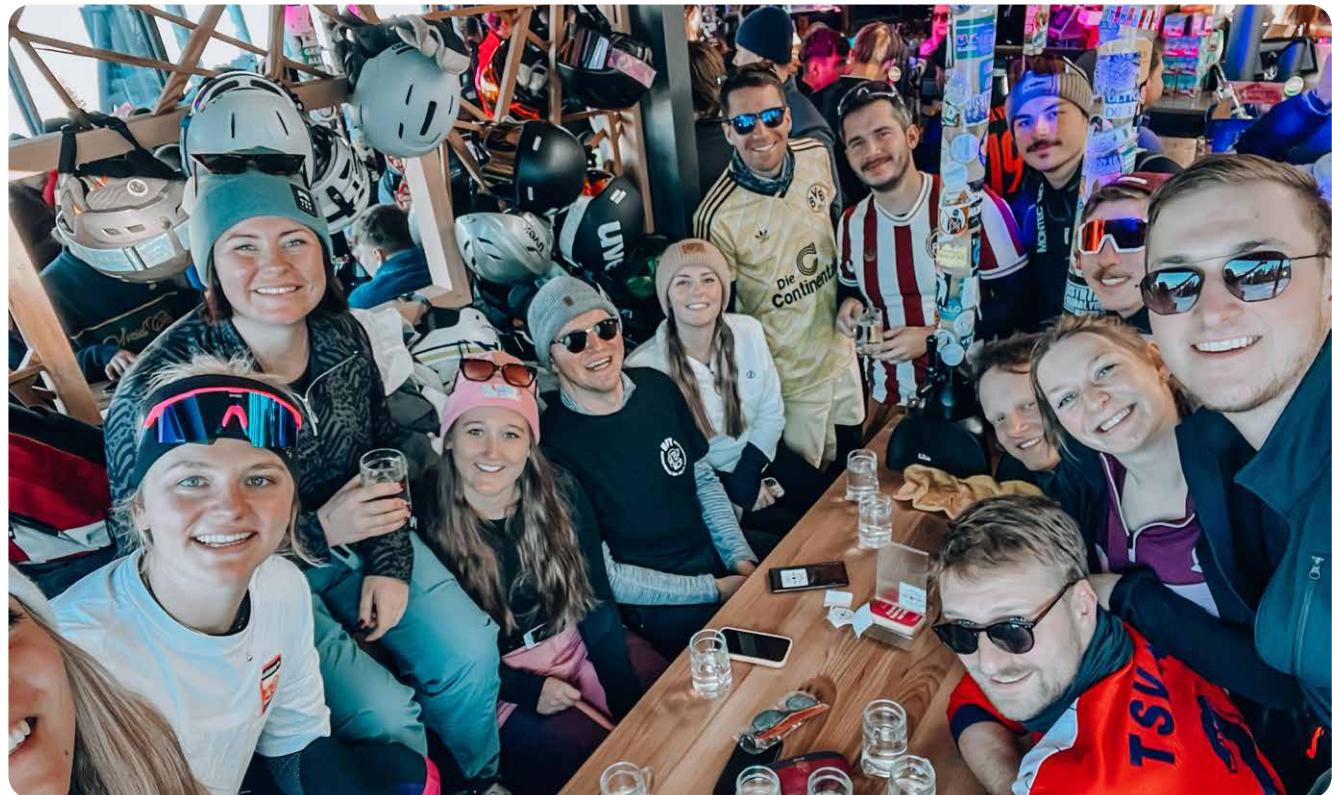
SKIABTEILUNG



der Planai, dem sportlichen Herzstück von Schladming. Hier war für jeden etwas dabei – von gemütlichen Carvinghängen bis zu anspruchsvoller Passagen. Späte-

tens beim gemeinsamen Mittagessen auf der Schafalm waren die Kräfte wieder aufgeladen. Bei gutem Essen und besserer Stimmung wurde gefachsimpelt, gelacht und der eine oder andere Sturz dezent beschönigt, einer hatte leider weniger Glück und musste die Nacht mit Verdacht auch

Gehirnerschütterung im Bergretterkrankenhaus in Schladming verbringen. Mittlerweile ist er aber Gott und der guten Pflege liebreizenden Schwestern wieder auf den Beinen. Unser Sturm-Und-Drang-Team ergaunerte sich dann nach langem „Bibbern“ einen Tisch in der legendären Almrausch-





bar. Abendessen im Hotel gab's an diesem Abend nicht sondern von der Piste direkt in die Tenne und dort dann direkt um die Ecke zum Essen. Die Kids haben wir natürlich verantwortungsbewusst und zeitig in den Bus zur Dorf-

kneipe nach Wörschach zurückgebracht. Weitere Verluste gab es an diesem Abend nicht, naja, Auslegungssache.

Während der Großteil der Gruppe am nächsten Tag noch die Pisten des Hochwurzen-Skigebiets genoss, zog es vier besonders motivierte Teilnehmer mit den Tourenskiern auf die Hochwurzenalm. Über 1.000 hm erkämpften sich die 4 wackeren Helden den Weg aus eigener Muskelkraft. Der Rest fror wie jeden Tag, genoss trotzdem aber den Sonnenschein, der sich leider zum Ende des Skitages wieder verabschiedete.

Nach drei anstrengenden Skitagen freut sich

drauf, sich umgezogen in einen Hoodie zu kuscheln und sich von der Busheizung auftauen zu lassen. Die Erste Reihe allerdings musste weiter schlittern, weil die Busheizung vorne leider nicht tat, was sie tun sollte. Nach der Ticket-Eröffnung beim der SETRA-Service-Hotline fühlte sich unser treuer Schlicht-Bus anscheinend an der Ehre gepackt und heizte den ganzen restlichen Heimweg ohne Probleme. Gegen 22:30 Uhr erreichten wir die Bitterbachhalle und nach ordentlich „Kratzen“ war dann 15 Minuten später der Bus und kurz drauf der Parkplatz leer als wäre nichts gewesen.





SKIABTEILUNG

Begleitet wurde die Safari von Skikursen für Fortgeschrittene und Kinder. Technik wurde verfeinert, Mut aufgebaut und sichtbar Fortschritte gemacht – und das trotz Temperaturen, bei denen der Atem schon beim Aussteigen aus dem Bus gefror.

Am Ende blieben drei intensive Skitage, viele gemeinsame Erlebnisse und die Gewissheit: Die Skisafari in die Steiermark war auch dieses Jahr wieder ein voller Erfolg – kalt, lustig und absolut wiederholungswürdig.

Ralph Spitz

Veranstaltungen Ausblick 2025-2026

Regelmäßige Termine

seit Oktober bis Mitte April:

Mittwochs: DAV Skigymnastik

Start jeweils 19:00 Uhr in der Sporthalle der Kunigundenschule

Termine der Skisaison 2025/26

Familenskifahrt	Wildschönau	16.-18.1.2026
Skitour Beginner	Lenggries	30.1.-1.2.2026
Skitour Fortgeschrittene	St. Antönien	6.-8.2.2026
Skifahrt	Wilder Kaiser	27.2.-1.3.2026
Familenskifahrt II	Wildschönau	13.-15.3.2026
Jubiläumsfahrt	Ratschings	20.-22.3.2026
Kids-Training mit Weltmeistern	Stubai	10.-12.4.2026



Foto: Romolo Tavani/
Shutterstock.com

ROLAND ECKSTEIN
D E R F R I S E U R

Haare 2.0 by
ROLAND ECKSTEIN

**Bei uns ist
Nachhaltigkeit
Herzenssache**

Wasser sparen, Müll trennen,
Umwelt schonen.



TERMINE AUF KNOPFDRUCK!

Einfach den QR-Code scannen und schwups,
ist dein Wunschtermin gesichert. Und für
noch mehr Komfort: Hol dir unsere App
,Eckstein Friseure & Haare 2.0' im App Store!

ROLAND ECKSTEIN // SAARSTRASSE 5 - EG // 91207 Lauf // 09123 - 56 14 // info@rolandeckstein.de
HAARE 2.0 BY ROLAND ECKSTEIN // SAARSTRASSE 5 - 1.OG // 91207 Lauf // 09123 - 818 99 // haare2.0@friseur-lauf.de
Dein Haar. Dein Style. Dein Friseur. // www.friseur-lauf.de



Wandertermine und Hüttenaudi

Im letzten Jahr haben wir die zwei Level Waldmeister und Enzian eingeführt, was sich gut bewährt hat und was wir dieses Jahr weiterführen wollen.

Waldmeister wandern um die 12-14 km und machen weniger Höhenmeter, während ein Enzian weiter oben anzutreffen ist und auch etwas mehr Strecke zurücklegt. Alle diesjährigen Wanderungen werden wir mit Level ankündigen. Folgende Termine haben wir in den kommenden Monaten für euch:

18. Januar: Waldmeister, Laufer Neujahrsrunde

8. Februar: Waldmeister

22. März: Enzian

12. April: Enzian

26. April: Waldmeister, ab und zur Hütte Betzenstein



17. Mai: Enzian

31. Mai: Waldmeister, ab und zur Hütte Betzenstein

Wanderungen machen noch mehr Spaß mit anschließender Hüttenaudi. Deshalb wollen wir unsere Hütte dieses Jahr wieder an fünf Sonntagen für euch öffnen, und zwar an den letzten Sonntagen im April (26.4.), Mai (31.5.), Juli (26.7.), August (30.8.) und September (27.9.), jeweils von 11-17 Uhr. Im April kombinieren wir auch gleich die Hüttenaudi mit unserem Aktionstag. Alle Wanderer, MTB'ler, Kletterer, Spaziergänger und Hüttenaudigenießer sind herzlich willkommen!

Die Hütte lebt mit und von euch! Wir suchen noch Unterstützung für





WALDMEISTER UND ENZIAN



die Hüttdienste und freuen uns über jede helfende Hand vor Ort in Betzenstein und auch Kuchenbäcker hier in Lauf. Wir sehen uns auf der Hütte und den Wanderungen!

Constanze

Wanderung Rauer Kulm am 19. Oktober



An diesem Sonntag besuchte die Enziangruppe die Oberpfalz und genoss einen Tagesausflug bei herrlichem Herbstwetter.

Unser Ziel war der Rauer Kulm, ein 682 Meter hoher Vulkan, der nie ausgebrochen ist. Schon während der Wanderung wurden





wir immer neugieriger, da wir immer wieder beeindruckende Ausblicke auf den Vulkankegel aus der Ferne hatten.

Nach dem Anstieg erreichten wir das Ziel und wagten zusätzlich den Aufstieg auf den 25 Meter hohen Aussichtsturm, von dem aus wir mit ei-

ner großartigen Fernsicht rund um Neustadt am Kulm belohnt wurden. Nach einer verdienten Brotzeit setzten wir unseren Weg zum kleinen Kulm fort, der sich am anderen Ende des Städtchens befindet. Abschließend begaben wir uns zügig zurück zu

unseren Fahrzeugen, die in Speinshart geparkt waren und traten die Rückreise nach Lauf an. Herzlichen Dank an meine grandiosen Mitwanderer – die Tour hat mir mit Euch viel Freude bereitet!

Heike Morlock





WALDMEISTER UND ENZIAN

Wanderung 1. Adventssonntag rund um Altdorf

Die Wanderung am 30. November 2025 bot einen stimmungsvollen Start in die Weihnachtszeit. Fünf wanderlustige Vereinsmitglieder trafen sich am letzten Novembersontag in Altdorf. Die Tour führte bei nasskalter Spätherbstluft durch die Löwengrube, das idyllische Schwarzachtal und bis zur Sophienquelle. Zurück in Altdorf wärmte eine Tasse Kaffee alle wieder auf, ehe der festlich geschmückte Weihnachtsmarkt zum



Bummeln einlud. Die liebevoll dekorierten Stände und das funkeln-

Lichtermeer im Innenhof des Wichernhauses waren ein echtes Highlight. Dank Irma konnten wir sogar unseren Wunschbrief an den Weihnachtsmann persönlich überreichen, was unserer Gruppe besonders gefiel😊. Abschließend genossen wir noch einen wohlverdienten Glühwein und ließen einen gelungenen Wandertag entspannt ausklingen.

Heike Morlock





Hallo hier meldet sich die Gruppe Aktive Senioren

Rückblick 2025

11. September

Diese sehr schöne Wanderung ging von Schrottdorf P über Offenhausen hinauf nach Breitenbrunn und auf dem Höhenweg nach Kucha zum Mittagessen und dann im Tal über Offenhausen wieder zurück nach Schrottdorf P. Wir hatten eine angenehme Temperatur, kurz vor Kucha leichter Regen, auf dem Rückweg Sonnenschein, sehr gute Einkehr. WF Lebrecht

25. September

Diese sehr schöne Wanderung ging ab Iphofen Bhf. über Iphofen durch die Weinberge unterhalb des Schwanbergs nach Rödelsee zu den Winzerstuben zum Mittagessen. Da 5 Personen im Urlaub waren und in der Früh starker Regen war, waren wir leider nur 6 Personen. Wir hatten keinen Regen!!! Dies war eine tolle Wanderung und eine tolle Einkehr. WF Hartmut

09. Oktober

Diese sehr schöne Wanderung ging von Renzenhof WP über Letten, Himmelgarten und Rothenbrunn nach Diepersdorf zum Mittagessen und dann wieder zurück

nach Renzenhof WP. Da 8 Personen in Urlaub waren, kamen nur 12 Personen zu dieser sehr schönen Wanderung.

WF Uwe

23. Oktober

Diese sehr schöne Wanderung ging ab Kasberg WP nach Regensberg zum Mittagessen und zurück. Da es in der Früh stark regnete, waren wir leider nur 14 Personen. Es hat aber nur lieblich geregnet. Eine tolle Wanderung und eine tolle Einkehr!! WF Hartmut

06. November

Diese sehr schöne Wanderung ging ab Leinburg Sportplatz P nach Heiligenmühle zum Mittagessen und zurück. Dies war eine tolle Wanderung in einer wasserreichen Gegend mit vielen Teichen. Früher waren hier viele Mühlen, die aber aufgelöst wurden, da Nürnberg das Wasser brauchte und kaufte. Wir waren 13 Personen.

WF Christa

19. November

Diese sehr schöne Wanderung ging ab Egloff-





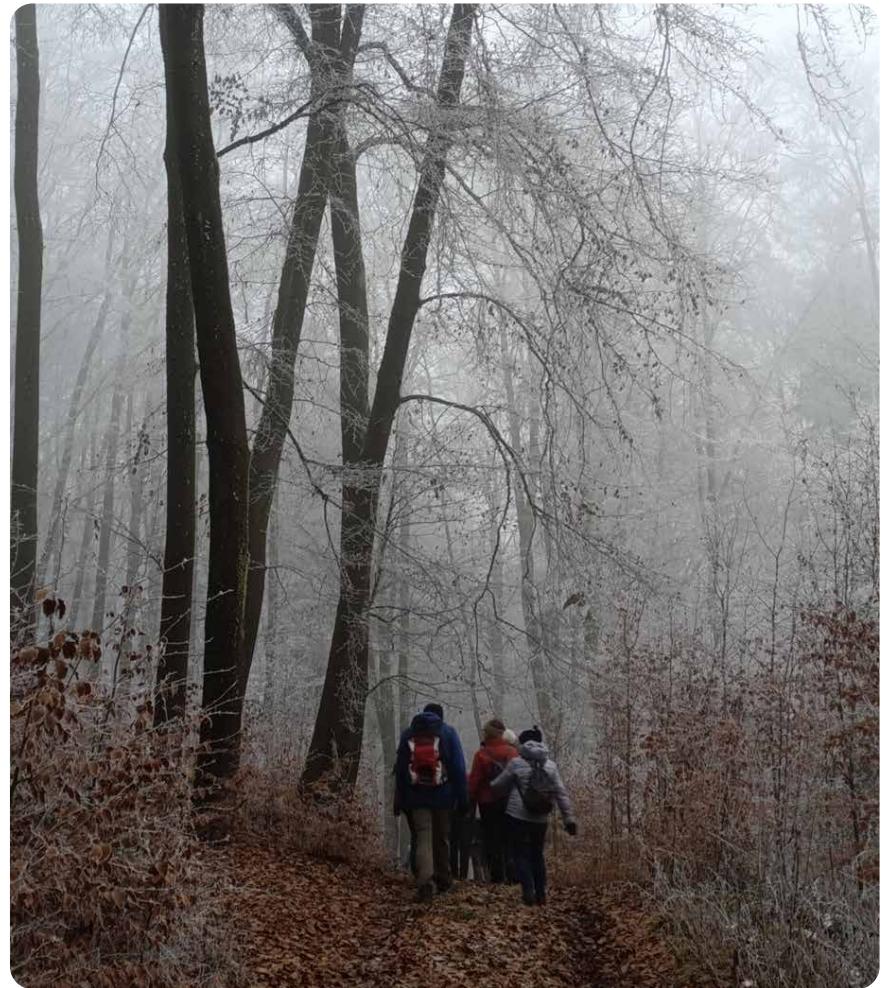
AKTIVE SENIOREN



stein WP durch das Todsfeldertal am neu erbauten Gebäude für die Elchbräu in Thuisbrunn vorbei nach Hohenschwärz zum Mittagessen und über Blaukreuz den kürzeren Weg wieder zurück. Eine tolle Wanderung, eine tolle Einkehr. Wir waren 15 Personen. WF Hartmut

04. Dezember

Die Abschlusswanderung mit Jahresrückblick und Dank an die Wanderführer ging von Poppberg über Brunnberg nach Fürnried. Wir hatten eine schöne Wanderung mit Rauhreif an den Bäumen. Wegen einer Treibjagd mussten wir einen Umweg gehen. Wir waren 21 Wanderer, insgesamt waren wir 42 Personen. Vie-





len Dank an die beiden Musiker !!!

Die Wanderführer waren Walter, Lebrecht, Uwe, Christa, Lisa, Evi, Hertha, Anita, Hannelore und Hartmut

Ich war sehr überrascht dass die beiden Vorstände den weiten Weg nach Fürnried nicht scheuten um mich nach 20 Jahren als Wanderleiter zu verabschieden.

Vielen Dank dafür.

Auf schöne und unfallfreie Wanderungen freut sich

Hartmut Schneider

 **Heinzelmann** Medien

Wenn Druck und Design verschmelzen

Wie ist es möglich, Druck und Design zusammenzubringen?

Diese Fragestellung, war der Start einer neuen Ära.

Sie möchten gerne Ihre Visionen verwirklichen?

Seit nunmehr über 25 Jahren stehen wir für Kreativität, Qualität und Liefertreue für unsere Kunden.

Oskar-Sembach-Ring 22
91207 Lauf a. d. Pegnitz

T. +49 (0) 9123 / 70 450-60
E. info@heinzelmann-medien.de

www.heinzelmann-medien.de





Vom Start bis ans Ziel.

Wir bewegen die Region!

Als einer der größten Sportförderer ermöglichen wir nicht nur den Sparkassen Metropolmarathon, den Landkreislauf Nürnberger Land oder den Silvesterlauf, sondern auch weitere beliebte Sportevents in der Region.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Nürnberg**



Wie war denn das Jahr 2025?

Einigen war es nicht warm genug, das Frühjahr ging so, dann ein verregneter Sommer, und statt eines goldenen Herbstes, war der Oktober verregnet. Stimmt das? Die Meteorologen sprachen anders: schon wieder war das Jahr zu warm. Erinnern wir uns: im Juli war es in Griechenland so heiß, dass der Berg um die Akropolis für die Besucher bei Temperaturen weit über 40° C gesperrt war. Auch in Spanien und Frankreich gab es Hitzewarnungen. In Paris wurde innerhalb von ein paar Wochen aus Parkflächen für die Autos, Parkflächen mit vielen Bäumen, Sträuchern und weiteren Pflanzen für die Fußgänger geschaffen.

Und was brachte diese Umgestaltung?

Es wurden bis zu 3°C weniger Temperatur gemessen, als über Asphalt- und Betonflächen. Es ging um die **Sicherheit** der Menschen: die UV-Strahlung ist messbar höher gewesen, alle „Draußenarbeiter“ wie Bauarbeiter, in der Landwirtschaft, Liftpersonal usw. wurden aufgefordert, nach Möglichkeit **nicht** in der Mittagszeit zu arbeiten. Aber was machen die sportlich Aktiven? Natürlich gehen sie von morgens bis nachmittags wandern, biken, Skifahren, Fliegen usw. Wer mitdenkt, sollte sich schon überlegen, ob dann der Sonnenschutz ausreichend ist: Sonnenbrille, -hut, -creme mit höherem Lichtschutzfaktor.

Auch gibt es nicht nur für Kinder Kleidung mit UV-Schutz.

Die Klimaänderung schlägt mir aufs Gemüt, wenn ich mal wieder im Gletscherbereich unterwegs bin und an früher denke. Die Landschaft verändert sich, und wo ich vor einigen Jahren noch Steigeisen gebraucht habe, laufe ich jetzt über Geröllfelder. Jedes Jahr wird im DAV überlegt, ob es sinnvoll ist, die ein oder andere Hütte noch zu sanieren, oder ob sie aufgrund des auftauenden Permaschutzbodens aufgelassen werden sollte.

Barbara Eichler

**Wir nehmen Abschied.
Unsere Gedanken begleiten euch auf
eurer letzten Wanderung**

Gerhard Pekarsky
Sektionsmitglied seit 1958

Jörg Herold
Sektionsmitglied seit 1978





NEUE MITGLIEDER

**Wir freuen uns über
42 neue Mitglieder, die in der Zeit vom 13.10.2025 bis 16.01.2026 unserer Sektion bei-
getreten sind. Wir wünschen ihnen viel Spaß und Berg heil.**

Hiller, Kerstin
Lottes, Wolfgang
Schüler, Anton
Schüler, Jonas
Schüler, Nina
Schüler, Matthias
Weigand, Karin
Weigand, Karlheinz
Strauß, Anne
Radkohl, Lucia Marina
Allison, Jacob
Reif, Sabine
Allison, Annika
Schweer, Viola
Lemoine, Lenny

Lemoine, Zoe
Lemoine, Jessica
Meier, Jochen
Schüler, Moritz
Wagner, Philipp
Allison, Charles
Bönisch, Lena
Wagner, Carola
Text, Maylin
Text, Hariett
Köbler, Wolfgang
Gagel, Nele
Stockerl, Karin
Bauer, Levi
Bauer, Julia

Radkohl, Lina Elisa
Bönisch, Emma
Wagner, Moritz
Bönisch, Petra
Singer, Michael
Eugenio,
Camilo Alessandro
Koenen, Lotta
Koenen, Hannes
Koenen, Sophia
Koenen, Manuel
Scheidel, Gregor
Illauer, Daniel

**SEIT GENERATIONEN
PRIVAT GEBRAUT**



veldensteiner.de

Markt Apotheke 
Am Nürnberger Tor

**Gesundheit, Schönheit
und Wohlbefinden**

Ulrich Horneber | Fachapotheker für Offizinpharmazie
Homöopathie und Naturheilverfahren
Geriatrische Pharmazie, Ernährungsberatung
Marktplatz 3 | 91207 Lauf
Telefon 09123.3061 | www.ma-lauf.de



GESUNDHEIT IM ZENTRUM

HÜTTENWART GESUCHT



Ehrenamtlicher Hüttenwart (m/w/d) gesucht – für unsere Hütte in Betzenstein!

Du liebst die Natur, bist gerne draußen unterwegs und hast ein Herz für Gemeinschaft und Berge?

Dann suchen wir genau dich!

Wir suchen ab sofort, spätestens zum Jahreswechsel 2025/2026 einen engagierten ehrenamtlichen Hüttenwart (m/w/d) zur Betreuung unserer idyllisch gelegenen Mittelgebirgshütte in Betzenstein.

Was dich erwartet:

- Eine charmante DAV-Hütte im Herzen der Fränkischen Schweiz
- Viel Natur, frische Luft und gelebte Gemeinschaft
- Eine sinnstiftende Aufgabe mit viel Freiraum und Rückhalt aus der Sektion

Deine Aufgaben:

- Regelmäßige Kontrolle und Pflege der Hütte und des Außengeländes
- Kleinere Instandhaltungsarbeiten (oder die Organisation von Handwerkern)
- Ansprechpartner für unsere Gäste und Gruppen vor Ort
- Unterstützung bei Hüttereinsätzen und der Saisonplanung

Das solltest du mitbringen:

- Freude am Ehrenamt und am Umgang mit Menschen
- Handwerkliches Geschick und/oder organisatorisches Talent
- Zeit und Lust, dich regelmäßig um unsere Hütte zu kümmern
- Teamgeist, Selbstständigkeit – und ein bisschen **Hüttenzauber** im Herzen

Was wir dir bieten:

- Ein starkes Sektions-Team, das hinter dir steht
- Wertschätzung, Austausch und echte Hüttenromantik
- Eine Aufgabe mit Sinn – mitten in der Natur

Interessiert?

Dann melde dich bei uns – wir freuen uns auf dich!



DAV Sektion Lauf e.V.

Gerald Rutz
(1. Vorsitzender)
Tel.: +49 151 50 65 99 62

Christiane Trageser
(2. Vorsitzende)
Tel.: +49 170 38 57 153

Mail:
vorstand@dav-lauf.de



JUGENDLEITER GESUCHT

Abenteuer gesucht?

Werde Jugendleiter / Jugendleiterin bei der DAV Sektion Lauf!

Du bist gern draußen unterwegs – egal ob beim Wandern, Klettern, Campen oder einfach am Lagerfeuer?

Du hast Lust, mit Jugendlichen coole Aktionen zu starten – und dabei etwas Eigenes auf die Beine zu stellen?

Dann suchen wir genau DICH!

Die DAV Sektion Lauf will wieder eine **Jugendgruppe** aufbauen – und du kannst von Anfang an dabei sein: als **Jugendleiter/-in**, Ideengeber/-in, Motivator/-in und Bergfreund/-in!



Was dich erwartet:

- Die Möglichkeit, **eine Jugendgruppe von Grund auf mitzugestalten**
- Freiraum für eigene Ideen: Outdoor-Aktionen, Wochenendtrips, Spieleabende – du bestimmst mit!
- Unterstützung durch das Team der Sektion und die Möglichkeit, dich z.B. über den DAV zum Jugendleiter/-in ausbilden zu lassen
- Eine sinnvolle Aufgabe mit Spaß, Gemeinschaft und ganz viel Natur

Was du mitbringen solltest:

- Freude an der Arbeit mit Jugendlichen (ab ca. 12 Jahren)
- Lust, Verantwortung zu übernehmen und etwas Neues aufzubauen
- Ideen, Motivation und ein bisschen Zeit – wie viel, das sprechen wir gemeinsam ab

Klingt spannend?

Dann melde dich einfach – ganz unverbindlich – und lass uns schauen, was gemeinsam möglich ist!

DAV Sektion Lauf e.V.
Gerald Rutz
(1. Vorsitzender)
Tel.: +49 151 50 65 99 62

Christiane Trageser
(2. Vorsitzende)
Tel.: +49 170 38 57 153

Mail:
vorstand@dav-lauf.de

MITGLIEDSBEITRÄGE

Aktuell gelten folgende Mitgliedsbeiträge.	Altersgruppe	Jahresbeitrag
A - Mitglied	> 25 Jahre	€ 69,--
B - Mitglied - Ehepartner / Lebenspartner - Senioren ermäßiger Beitrag auf Antrag ab dem 70. Lebensjahr - Schwerbehinderte - mind. 50%	> 25 Jahre	€ 44,--
C - Mitglied, Gastmitglied Voraussetzung: Mitglied in einer anderen DAV-Sektion		€ 15,--
D - Mitglied (im Berufsleben stehend)	19 - 25 Jahre	€ 49,--
D - Mitglied (in Ausbildung) *	19 - 25 Jahre	€ 20,--
K - Mitglied alleine	0 - 18 Jahre	€ 10,--
K - Mitglied von Fam. und Alleinerziehenden	0 - 18 Jahre	€ 0,--
H - Mitglieder		frei
Familien		€ 113,--
Alleinerziehende		€ 69,--
Asylbewerber	alle	€ 0,--

Heimat

Das bedeutet Nähe, Wärme und Behaglichkeit.
Wir sind für Sie immer vor Ort, denn ohne **Strom**,
Gas und **reinem Trinkwasser** läuft nichts.

regional kundennah fair

Städtische Werke Lauf a. d. Pegnitz
Gasversorgung Lauf a. d. Pegnitz
Stromversorgung Neunkirchen

stwl-lauf.de

- Bei Eintritt in die Sektion nach dem 1. September werden nur 50% der genannten Beträge für das Eintrittsjahr verrechnet.

- Für jede Person wird bei Aufnahme eine Aufnahmegebühr in Höhe von € 12,-- erhoben.

* gilt für Jugendliche bis 25 Jahre nur bei jährlicher Vorlage einer Kindergeldbescheinigung



ALLGEMEINES

JUBILARE

Allen Jubilaren wünschen wir zu ihrem 50., 55., 60., 65., 70., 75., 80., 85. oder 90. Geburtstag nachträglich vor allem Gesundheit, Glück und ein langes Leben:

Oechsler, Herbert
Decker, Klaus
Runge, Jürgen
Bauer, Kaeti
Oster, Anne
Weigand, Karlheinz
Eckstein, Sigrid
Orth, Hermann
Ziselsberger, Werner
Schmidtmeier, Elmar
Raschke, Lina
Kreuz, Werner
Deeg, Astrid
Loibl, Verena
Mack, Ernst
Horbelt, Jochen

Lorsch, Gisela
Janko, Claudia
Schmitt, Tobias
Grund, Christine
Langenbach, Ulrike
Geier, Helmut
Herrmann, Gerd
Steffl, Thomas
Richter, Torsten
Grötsch, Gernot
Stumpf, Oliver
Christl, Elfriede
Schätz, Christian
Rauch, Andreas
Petschelt, Friedemann
Franke, Gabriele

Knorr, Reinhard
Endres, Stefan
Common, Gregor
Meier, Gertrud
Forster-Boyd, Petra
Lengenfelder, Jörg
Heller, Rüdiger
Gottschalk, Georg
Schmitz, Christine
Kolb, Ruth
Lorenz-Verseck, Sabine
Hofmann, Tanja
Fuchs, Susanne
Niegel, Martina
Bauer, Uwe

FordFahrzeuge & FordService

Ihr Direkthändler für das Nürnberger Land!

- Neu- und Gebrauchtwagen, PKW und Nutzfahrzeuge
- Jahres- und Dienstwagen
- Wartungsarbeiten und Reparaturen
- Unfallinstandsetzung und Lackierung
- Reifenservice und Radeinlagerung
- 3D-Achsvermessung
- Klimaanlagen-Service und Standheizungen
- Abschleppservice
- Ersatzteil-Service, Ford-Schlüsseldienst
- Abgasuntersuchung (AU)
- Hauptuntersuchung (HU) (durch Dekra) im Haus
- Autovermietung / Werkstatt-Ersatzfahrzeug



AUTOHAUS
Obermeier
GmbH

Pegnitzstr. 11 • 91207 Lauf • Tel. 0 91 23 / 94 02-0

www.autohaus-obermeier.de



Datum	Veranstaltung	Abteilung	Infos
30.01.-01.02.	Skitour Beginner - Lenggries	Skiabteilung	S. 11
06.08.02.	Skitour Fortgeschrittene - St. Antönien	Skiabteilung	S. 11
08.02.	Wanderung Waldmeister	Waldmeister/Enzian	S. 27
11.02.	Frauentreff in der Reisgasse · 15:00 Uhr	Frauengruppe	
27.02.-01.03.	Skifahrt - Wilder Kaiser	Skiabteilung	S. 11
11.03.	Frauentreff in der Reisgasse · 15:00 Uhr	Frauengruppe	
13.-15.03.	Familienskifahrt II - Wildschönau	Skiabteilung	S. 11
20.-22.03.	Jubiläumsfahrt - Ratschings	Skiabteilung	S. 11
22.03.	Wanderung Enzian	Waldmeister/Enzian	S. 27
08.04.	Frauentreff in der Reisgasse · 15:00 Uhr	Frauengruppe	
10.-12.04.	Kids-Training mit Weltmeistern - Stubai	Skiabteilung	S. 11
12.04.	Wanderung Enzian	Waldmeister/Enzian	S. 27
13.04.	Jahreshauptversammlung	Sektion	S. 6
26.04.	Wanderung Waldmeister zur Hütte	Waldmeister/Enzian	S. 27
13.05.	Frauentreff in der Reisgasse · 15:00 Uhr	Frauengruppe	
17.05.	Wanderung Enzian	Waldmeister/Enzian	S. 27
31.05.	Wanderung Waldmeister zur Hütte	Waldmeister/Enzian	S. 27
18.10.	Edelweißfest mit Ehrungen	Sektion	

DANK AN UNSERE INSERENTEN

Wir danken allen Mitgliedern und Freunden
der Sektion, die durch Ihre Inserate
den Druck unserer Mitteilungshefte unterstützen.

Bitte berücksichtigen Sie die Förderer unserer Sektion
bei Ihren Einkäufen und Geschäften!



TERMINE

REGELMÄSSIGE TERMINE

Bergsteiger

Die Kletterwand ist seit seit 02.10.2025 - 26.03.2026 geöffnet

Dienstag und Donnerstag

20:00 - 22:00 Uhr

Samstag

15:00 - 18:00 Uhr

nicht an Feiertagen und in den Schulferien.

Skiabteilung

seit 15.10.25 bis April 26

„Fit for Snow“

mittwochs 19:00Uhr

in der Turnhalle der Kunigundenschule

Bitte Newsletter, WhatsApp, etc. beachten.



Frauengruppe

Wenn möglich: jeden 2. Mittwoch im Monat und jeden letzten Mittwoch im Monat zum „Zocken“. Um 15:00 Uhr in der Reisgasse.

Wandergruppe & Aktive Senioren

Wenn möglich werden die Wanderungen der aktiven Senioren donnerstags im 14-tägigen Rythmus und die der Wandergruppe alle 4 Wochen im Monat Samstags, in einer gerade Woche durchgeführt. Bitte die Vereinsnachrichten in der PZ beachten.

Vereinsaktivitäten

Liebe Mitglieder, Sie sind herzlich eingeladen, an den vielen Aktivitäten unserer Sektion teilzunehmen. Bitte beachten Sie dazu:

- die Gipfelpost
- unsere Vereinsnachrichten in der PZ
- unsere Website www.dav-lauf.de



Melden Sie sich gerne auf der Website für diverse Newsletter an, um nichts zu verpassen.



Busreisen Jahresprogramm 2026

09.04.2026	Regensburg inkl. RL	35,00 €
18.-21.04.2026	<u>4 Tage Saisoneroeffnungsfahrt Istrien</u> inkl. 3x Ü/HP, RL, Eintritt usw.	p.P. im DZ 349,00 €
25.04.2026	Fuggerstadt Augsburg inkl. RL	69,00 €
10.05.2026	Donau-Gala-Schiffahrt zum Muttertag m.d. Kristallkönigin inkl. Schiffahrt & Schlemmerbuffet (Abfahrt Schiff: Regensburg)	109,00 €
14.-17.05.2026	<u>4 Tage Plattensee mit Pusztarundfahrt</u> inkl. 3x Ü/HP, RL usw.	p.P. im DZ 525,00 €
23.05.2026	Baumkronenpfad Hainich – Bad Langensalza/Thüringen	69,00 €
03.06.2026	Fränkische Schweiz	25,00 €
13.06.2026	Reit im Winkl – Winklmoosalm	65,00 €
24.-27.06.2026	<u>4 Tage Mosel „kurvenreich & verführerisch“</u> inkl. 3x Ü/HP, RL usw.	p.P. im DZ 369,00 €
04.07.2026	Königssee	65,00 €
16.-19.07.2026	<u>4 Tage Blütenparadies an der Elbe</u> inkl. 3x Ü/F, RL usw.	p.P. im DZ 399,00 €
08.08.2026	Landesgartenschau Ellwangen inkl. Eintritt	75,00 €
17.09.2026	Steinberger See inkl. Eintritt	40,00 €
26.09.2026	Goldene Stadt Prag inkl. RL	79,00 €
08.-11.10.2026	<u>4 Tage „Herbstliches Weinfest“ am Gardasee</u> inkl. 3x Ü/HP, RL, Weinprobe, Live-Musik usw.	p.P. im DZ 399,00 €
17.10.2026	Rossfeld-Panorama-Straße & Obersalzberg inkl. Auffahrt	95,00 €
03.-07.11.2026	<u>5 Tage Saisonabschlussfahrt a.d. Blumenriviera (Nizza)</u> inkl. 4x Ü/HP, RL, Besuch Parfümerie, Olivenölprobe usw.	p.P. im DZ 499,00 €
05.12.2026	Schwimmender Weihnachtsmarkt Vilshofen	45,00 €
12.12.2026	Kuchlbauers Turmweihnacht Abensberg inkl. Eintritt & Führung	67,00 €
19.12.2026	Weihnachtsmarkt Baumwipfelpfad Neuschönau mit Besuch Glasdorf Weinfurter Arnbruck inkl. Eintritt	69,00 €

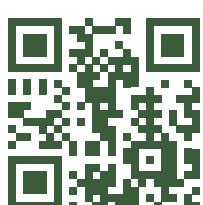
Bei Interesse rufen Sie uns bitte an, wir senden Ihnen kostenlos & unverbindlich unsere Reiseprogramme zu.

Wir würden uns freuen, SIE bei uns im Bus begrüßen zu dürfen!





Weitere Infos:
www.dav-lauf.de



Dieses Produkt finanziert
**regionalen
Klimaschutz**

 PINA
EARTH

